

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

### LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

### KATA PENGANTAR.....i

### DAFTAR ISI.....ii

### DAFTAR GAMBAR .....iii

### DAFTAR TABEL .....iv

### ABSTRAK .....v

### BAB I PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang masalah .....6

#### B. Identifikasi Masalah .....9

#### C. Perumusan Masalah.....10

#### D. Tujuan Penelitian .....11

##### 1. Tujuan Umum .....11

##### 2. Tujuan Khusus.....11

#### E. Manfaat Penelitian.....11

##### 1. Bagi peneliti .....11

##### 2. Bagi Institusi .....11

##### 3. Bagi kolega .....12

### BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

#### A. Deskripsi Teoritis .....13

##### 1. Asma .....13

###### a. Definisi, tanda dan gejala.....13

###### b. Faktor resiko asma .....14

###### c. Etiologi asma .....14

###### d. Patofisiologi asma.....15

###### e. Penurunan fungsi paru pada asma .....15

##### 2. Anatomi Sistem Pernafasan .....16

###### a. Hidung .....16

b. Faring dan laring.....	16
c. Trakea .....	16
d. Bronkus dan bronkiolus.....	17
e. Alveoli .....	17
f. Paru-paru .....	17
g. Sangkar thoraks.....	19
h. Otot-otot pernapasan.....	19
3. Jet Nebulizer.....	20
a. Definisi.....	20
b. Prinsip dan tujuan .....	21
c. Bukti klinis .....	21
4. Pulsed lip breathing exercise.....	22
a. Definisi.....	22
b. Tujuan .....	23
c. Bukti klinis .....	23
5. Diafragmatic breathing exercise.....	24
a. Definisi.....	24
b. Tujuan .....	26
c. Bukti klinis .....	26
6. Peak flow meter.....	27
a. Definisi.....	27
b. Validitas dan realibilitas.....	28
B. Kerangka berpikir.....	29
C. Kerangka konsep .....	30
D. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waku Penelitian.....	32
1. Tempat Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian .....	32
B. Metode Penelitian.....	32

1. Pendekatan penelitian .....	32
2. Jenis penelitian .....	32
a. Kelompok perlakuan I.....	33
b. Kelompok perlakuan II .....	33
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	34
1. Kriteria Inklusi .....	36
2. Kriteria Eklusi .....	36
3. Kriteria pengguguran .....	36
D. Instrumen Penelitian.....	36
1. Variabel Penelitian .....	36
a. Variabel Independent .....	36
b. Variabel Dependent .....	36
2. Definisi Konseptual .....	38
3. Definisi Operasional .....	38
a. Syarat untuk melakukan pengukuran.....	38
b. Sarana pelaksanaan pengukuran .....	38
c. Prosedur Pelaksanaan pengukuran penurunan derajat sesak .....	39
d. Prosedur intervensi .....	39
e. Teknik pengumpulan data .....	39
E. Teknik Analisis Data .....	39
F. Uji hipotesis.....	41
<b>BAB IV Hasil Penelitian .....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi data.....	43
1. Gambaran umum sampel penelitian .....	43
2. Hasil pengukuran peak flow meter .....	45
B. Uji persyaratan analisis .....	47
1. Uji normalitas distribusi .....	47
2. Uji homogenitas .....	47
C. Pengujian hipotesis .....	48
1. Uji hipotesis 1 .....	48

2. Uji hipotesis 2 .....	49
3. Uji hipotesis 3 .....	50
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil penelitian .....	51
B. Keterbatasan penelitian .....	54
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>